



Ayuntamiento de  
Fuente Tójar  
Concejalía de  
Bienestar Social

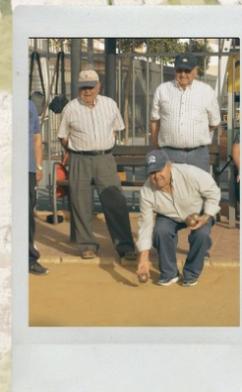


Diputación  
de Córdoba



Instituto Provincial de  
Bienestar Social  
Diputación de Córdoba

# Semana del Mayor Fuente-Tójar 2024



*Viajes culturales, senderismo saludable, competiciones deportivas, talleres variados, y... ¡Mucho más!*



Organiza Excmo. Ayuntamiento de Fuente-Tójar (Córdoba)  
Colabora Instituto Provincial de Bienestar Social "Programas Envejecimiento Activo y Participación Social del Mayor 2024"

## **SALUDA DE LA ALCALDESA**

Queridos vecinos y vecinas.

Después de los días tan ajetreados que llevamos en este mes de octubre, lleno de actividades, un año más tengo la oportunidad de volver a saludaros con motivo de la Semana del Mayor, de esos días que os dedicamos en exclusiva a vosotros y vosotras y que este año celebraremos del lunes 21 al sábado 26 de octubre, y que la organizamos con muchísima ilusión con el único fin de que paséis unos días agradables y divertidos con amigos y familia.

Desde la Delegación de Bienestar Social, en colaboración con la Delegación de Juventud, se vuelve a organizar esta semana tan especial con un amplio Programa de Actividades para que durante esos seis días no tengáis tiempo de aburriros.

Durante el desarrollo de este Programa vais a disfrutar de diversas actividades como un senderismo, competiciones deportivas, un viaje cultural a la ciudad monumental de Baeza, talleres, baile, música y sobre todo muchas risas, clausurándose esta Semana del Mayor 2024 con la entrega de trofeos y regalos, al finalizar el almuerzo de convivencia que, un año más, organiza con muchísima ilusión la Asociación de Mayores San José, con su Presidenta a la cabeza, a la que quiero agradecer todo el esfuerzo y trabajo que le dedica, junto a su Directiva, para que no solo en esta Semana del Mayor, sino todo el año, el Hogar del Pensionista sea vuestro lugar de encuentro, ese lugar donde tan bien lo pasáis.

Para finalizar, únicamente deciros GRACIAS, gracias por todo lo que nos habéis dado a lo largo de los años, porque gracias a nuestros mayores somos lo que ahora somos, y por seguir con esa vitalidad y esas ganas de disfrutar de la vida.

Recibid un abrazo y un cariñoso saludo de vuestra Alcaldesa.

**Mari Fe Muñoz.**

### **LUNES 21 DE OCTUBRE**

- 17'30h: **Presentación de la Semana del Mayor** a cargo de D<sup>a</sup> Mari Fe Muñoz, Alcaldesa de Fuente Tójar, D<sup>a</sup> Mari Carmen Leiva, Concejala de Bienestar Social y D<sup>a</sup> Carmen Sánchez, Presidenta de la Asociación de Mayores "San José"
- **Homenaje a D<sup>a</sup> Dolores Pérez González**, como la tojeña más longeva.
- **Taller "Bingo Musical"**. Impartido por D<sup>a</sup> Cristina Díaz, Formadora e Integradora social (Albasur).

### **MARTES 22 DE OCTUBRE**

- **Ruta Senderista** por el Nacimiento del Riofrío, en Loja (monumento natural). **Salida a las 07'45h.** de la Plaza de la Fuente.
- 17'00 a 18'30h: **Taller de Musicoterapia**. Impartido por D<sup>a</sup> Cristina Díaz, Formadora e Integradora social (Albasur).
- 18'30h: Competición de "Yenga".

### **MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE**

- 09'00h: **Final del campeonato de "Petanca"** (Masculino y femenino) en el Polideportivo Municipal
- 17'00 a 18'30h: **Taller de Risoterapia**. Impartido por D<sup>a</sup> Cristina Díaz, Formadora e Integradora social (Albasur).
- 18'30h: **Competición de "Subastao"** (Mixto) en el Hogar del Pensionista.

### **JUEVES 24 DE OCTUBRE**

- **Viaje Cultural a Baeza** (Jaén). Salida a las 08'00h de la Plaza de la Fuente.

### **VIERNES 25 DE OCTUBRE**

- 09'00h: **Competición de "Rana"** en el Polideportivo Municipal.
- 11,30h: **Competición de "Chinchón"** en el Hogar del Pensionista.
- 16,30h: **Bingo** gratuito en el Hogar del Pensionista.
- **Tarde de Convivencia con degustación de tapas** elaboradas por los/as participantes.

### **SÁBADO 26 DE OCTUBRE**

- 14'00h: Clausura de la Semana con **Comida de Convivencia** Organizada por la Asociación de mayores "San José". Sólo para socios.
- Entrega de Trofeos de los campeonatos.
- 15'30h: Actuación musical del **Dúo Abril**.
- Despedida de la Semana del Mayor.